

# 吉林省体育局文件

吉体联〔2021〕4号

---

## 关于开展2021年“奔跑吧·少年” 儿童青少年主题健身活动的通知

各市（州）、长白山管委会、长春新区管委会及梅河口市体育、教育行政部门：

儿童青少年身心健康、体魄强健是国家繁荣、民族昌盛、社会文明进步的重要标志，是实现中华民族伟大复兴“中国梦”的重要基础。为深入贯彻落实习近平总书记关于体育工作重要指示精神，全面推进体教融合，广泛推动儿童青少年积极参与健身活动，提高健康水平，决定在全省组织开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动。现将有关事项通知如下。

## 一、指导思想

坚持“健康第一”的理念，面向全体青少年，构建家庭、学校、社区联动体系，推进儿童青少年健身活动常态化、系统化、科学化开展，促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。

## 二、总体原则

(一) 坚持健康第一。将提高儿童青少年健康水平作为出发点和落脚点，开展适合儿童青少年参与的体育活动，引导儿童青少年参与体育锻炼。

(二) 坚持因地制宜。根据各地实际，科学设计活动内容和形式，按照小型分散、覆盖基层、易于参与、丰富多样的要求，举办青少年身边的体育活动。

(三) 落实属地管理。按照疫情防控要求，审慎、有序组织线下活动，合理安排活动规模，严格落实疫情防控举措。

(四) 建立长效机制。整合资源，建立政府主导、部门协同、社会参与、深入基层的活动长效机制。

## 三、活动内容

### (一) 举办示范活动。

各地要在“六一”儿童节前，利用体育场馆、社区周边、学校场地举办小型体育运动示范活动，活动内容可包括体育比赛、技能展示、健身科普、奥林匹克文化教育等。

### (二) 开展系列体育活动。

1. 各地区开展系列体育活动。各地要进一步加强儿童青少年

体育活动的组织和推广，组织开展面向全体、小型分散、办在青少年身边、贯穿全年的系列体育活动，同时鼓励各地将现有的青少年体育品牌活动、精品赛事纳入主题活动体系。

2. 开展吉林省青少年线上马拉松活动。各地要积极引导青少年学生，在校外家长监护确保安全的情况下，自愿参与线上马拉松活动，促进青少年学生养成终身锻炼的习惯。参与方式详见附件1，2021年12月31日活动截止。省体育局、省教育厅将分别对参与人数、总跑步里程前3名的市（州）、前10名的县（市、区）、前100名的学校进行通报表扬，并公布跑步里程前1万名的中小生成绩。

3. 开展全省青少年体育赛事和健身系列推广活动。省体育局、省教育厅联合制定吉林省青少年主题健身活动计划，举办省级青少年体育赛事和健身系列推广活动。各项赛事活动具体通知由省体育局所属项目管理单位、省各单项体育协会、省学生体育协会另行印发。

#### **四、组织实施**

（一）加强组织领导。建立体育部门牵头、相关部门配合、社会广泛参与的工作格局，将主题活动纳入年度工作计划，做好本地区儿童青少年主题健身活动规划和组织实施。

（二）强化场地保障。统筹各类体育场地设施为青少年体育活动服务，持续推动公共体育场地设施免费或低收费向青少年开放，学校体育场地在课余时间和节假日向青少年学生开放。

（三）强化指导服务。积极引导体校、青少年体育俱乐部、

体育协会教练员为广大青少年提供健身指导服务。

## 五、相关要求

(一) 国家体育总局将提供主题活动项目经费补助, 请各地体育局将青少年活动全部纳入“奔跑吧·少年”主题活动, 填写《各地区青少年主题健身活动统计表》( 附后 ), 于 6 月 4 日前报省体育局青少年体育处。

(二) 纳入主题活动的项目须按要求规范使用“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别系统。“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别系统主要包括标志、标准字样, 以及背景板、旗帜、证书、证件等延伸内容。不得擅自改变标志中的中、英文文字和图形、图案、色彩等。视觉识别系统中延伸内容原则上须按要求使用。

请各地区相关单位自行登录邮箱( 账号: [bpbsn2021@163.com](mailto:bpbsn2021@163.com), 密码 [bpb12345678](mailto:bpbsn2021@163.com) ) 下载“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别系统使用规范、矢量图、素材和主题歌。

联系人: 省体育局青少年体育处 战辉

电 话: ( 0431 ) 89316200、17519975188

邮 箱: [1317336367@qq.com](mailto:1317336367@qq.com)

此通知。

附件: 1. 吉林省中小学校线上马拉松暨全国青少年线上马拉松竞赛指南

2. 吉林省青少年主题健身活动计划 ( 省级 )

3. 各地区青少年主题健身活动统计表

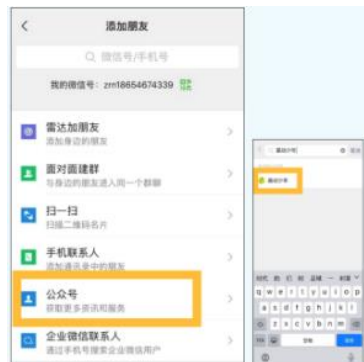


## 附件 1

# 吉林省青少年线上马拉松暨全国青少年线上马拉松竞赛指南

根据总局办公厅下发《关于开展 2021 年奔跑吧·少年儿童青少年主题健身活动的通知》精神，赢动少年作为总局青少年冬夏令营官方指定平台，于 2021 年 5 月至 12 月期间开展全国青少年线上马拉松活动。本次活动已于 5 月 1 日正式上线，活动期间全国 6-18 岁青少年均可免费参与，提倡每天慢跑 1 公里（具体跑量根据自身情况确定），累计公里数即可解锁城市地标景点，完赛后获得完赛勋章、证书等。本次活动的目的在于培养青少年每天坚持体育锻炼的良好习惯，促进儿童青少年身心健康、体魄强健。

第一步：在公众号里搜索“赢动少年”并关注，或扫描下方二维码关注“赢动少年”。



第二步：进入微信公众号后，在菜单栏中点击“线上马拉松”进入报名页面。



第三步：点击“青少年线上马拉松”，进入报名页面，随后“点击报名”。



第四步：依次输入姓名等信息后（需准确输入学校全称），点击“我要参与”。



第五步：进入新的页面，点击“立即加入赛程”，即可享受一次酣畅淋漓、全新体验的马拉松赛事，快来一起参与吧！跑步时如有事可按暂停后继续跑步，如果结束跑步，可按结束，系统自动保存跑步里程，下次可累计公里数。



第六步：点击开始跑步、结束跑步



## 附件 2

## 吉林省青少年主题健身活动计划（省级）

序号	赛事活动项目	拟定时间	主办单位	执行单位
1	青少年线上马拉松	6-12 月	省体育局、省教育厅 北体出版社、北京绿茵天地体育运营公司	省徒步登山户外运动协会 省学生体育协会
2	青少年短道速滑 U 系列比赛 暨吉林省学生短道速滑比赛	11 月	省体育局、省教育厅	省冰上运动协会、省学生体育协会
3	青少年越野滑雪 U 系列比赛 暨吉林省学生越野滑雪比赛	11 月	省体育局、省教育厅	省冰上运动协会、省学生体育协会
4	青少年足球 U 系列比赛	6-7 月	省体育局	省足球协会
5	游泳精英训练营	7-8 月	省体育局、省教育厅	省游泳协会、省学生体育协会
6	冰上推广活动	11-12 月	省体育局、省教育厅	省冰上运动协会、省学生体育协会
7	雪上推广活动	11-12 月	省体育局、省教育厅	省冰上运动协会、省学生体育协会
8	青少年自行车推广活动	7 月	省体育局	省自行车协会
9	青少年游泳推广活动	7-8 月	省体育局、省教育厅	吉林省游泳协会、省学生体育协会

10	青少年无线电测向、定向越野推广活动	6-9月	省体育局	省无线电定向协会
11	青少年轮滑推广活动	7-8月	省体育局、省教育厅	省冰上运动协会、省学生体育协会
12	青少年地板冰壶推广活动	10-11月	省体育局、省教育厅	省青少年体育俱乐部联合会 省学生体育协会
13	青少年跳绳推广活动	11月	省体育局、省教育厅	省跳绳协会、省学生体育协会
14	青少年国际象棋推广活动	7-8月	省体育局	省国际象棋协会
15	青少年羽毛球推广活动	7-8月	省体育局	省羽毛球协会

注：具体活动时间及规程以执行单位通知为准。

附件 3

## 各地区列入青少年主题健身系列活动统计表

地区（盖章）：

填表人：

联系电话：

年 月 日

序号	活动名称	拟定时间	参与人数 (人)	活动性质（启动仪式、 推广活动、体育赛事）	备注
1	例：奔跑吧少年示范活动			启动仪式	
2	百万青少年上冰雪推广活动			推广活动	
3				体育竞赛	
4					

---

吉林省体育局

2021年5月26日印发

---